

2 de novembre de 2021

Vols conèixer a fons el cicle menstrual?

Necessites eines educatives per trencar tabús i ajudar les noves generacions a conèixer el cicle menstrual?

T'agradaria viure la menstruació amb consciència i plaer?

Tens curiositat per descobrir les possibilitats que t'ofereixen les fases cícliques?

**AL GIMNÀS
DE LA FACULTAT
D'EDUCACIÓ,
PSICOLOGIA I TREBALL
SOCIAL (Campus
Cappont, Lleida)**

Si has respost que sí en alguna d'aquestes preguntes, aquesta jornada és per a tu. Inscriu-t'hi!

EL CICLE MENSTRUAL: UN REPTE EDUCATIU

15.20h Benvinguda, recollida de materials i presentació.

15.30h

La cultura menstrual en l'educació formal.

Entre la necessitat i la realitat.

Victoria López Benito. Educadora i creadora d'Hystera.

@hysterasaludfemenina

17.00h Pausa.

17.30h

Gestió menstrual amorosa i conscient.

Reconèixer el cos com a font d'informació i aprenentatge.

Anna Puigdemasa, creadora de Rusccus.

@rusccus

19.00h Una cloenda molt especial.

**Activitat gratuïta
amb inscripció a:
veronica.parisi@udl.cat**

**T'emportaràs:
un registre menstrual,
un dossier informatiu i
grans dosis d'apoderament**

**Et recomanem portar
roba còmoda i ganes
de passar-ho bé**

ORGANITZA

COL·LABORA

