



Universitat de Lleida
Facultat d'Educació,
Psicologia i Treball Social

Esther Sotillo Saez

Categoria: Professora Associada

Departament: Pedagogia

Àrea coneixement: Metodologia en Ciències
del Comportament



Dades de contacte

Despatx: 2.28

Telèfon: 973 706565

Correu electrònic: esotillo@pip.udl.cat

Tutoria els dimecres de 13 a 15 hores

Formació acadèmica

- GRADUADA EN PSICOLOGIA. Universitat Oberta de Catalunya. 2014
- MÀSTER OFICIAL EN PSICOLOGIA GENERAL SANITÀRIA. Universitat de Girona 2016
- DOCTORAT Universitat de Lleida (actualment)

Objectiu

- Compatibilitzar l'activitat docent, la de recerca i la professional
- La transferència de coneixement de la forma més eficient i satisfactòria possible

Línia de Investigació

- Anàlisi qualitatiu de les experiències traumàtiques i estressants en joves infractors
- Validació d'un instrument per avaluar esdeveniments estressants i traumàtics durant el cicle vital de joves infractors
- Estudi dels esdeveniments traumàtics i /o estressants i la seva relació amb la psicopatologia, el comportament violent i les conductes de risc en adolescents i joves que han comés infracció o delictes
- Estudi d'investigació sobre la resiliència i les possibles noves línies terapèutiques per al desistiment de les conductes delictives en joves infractors
- Estudi d'investigació sobre els estils d'afrontament de l'estrès en joves infractors

- Revisió sistemàtica sobre la literatura existent relacionada amb el suport social com a factor de resiliència en les conductes externalitzants
- Doctoranda dins el Programa Salut i Qualitat de vida UDL (2016 - actualment)
- Realitzant el doctorat en la línia de recerca 2014 SGR "Gens i ambient en la comprensió de la diversitat de la conducta humana i la etiopatogènia dels trastorns mentals" (2016 - actualment)
- Investigació: Dificultats i potencialitats durant l'adolescència: La resiliència vers al trauma amb l'autorització de la Direcció General d'Execució Penal a la comunitat i de Justícia Juvenil del Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya (2017-actualment)
- Projecte CEMJE 2018: Estils d'afrontament de l'estrès en joves infractors (Beca de recerca concedida pel Centre d'Estudis Jurídics i Formació Especialitzada) (2018-actualment)

Experiència professional

PSICÒLOGA adults, infants, adolescents, parella i família des de la perspectiva cognitiva conductual. Clínica de psicologia i psiquiatria de Lleida (des de maig del 2017 - actualment)

PSICÒLOGA adults, infants, adolescents, parella i família. En Consulta de Psicologia amb registre sanitari de centres nº E25607275 (des de setembre del 2014 – juliol 2018).

PSICÒLOGA FORENSE formant part de les llistes de torn professional de Col·legi de Psicologia de Catalunya, àmbit civil i família (Des de gener del 2016 – desembre 2017)

Comunicacions i pòsters presentats en Congressos Internacionals

Sotillo-Saez, E., Joana-Santiveri, A., Ros Morente, A., Estrada-Plana, V., Martínez-Escribano, A., March-Llanes, J. i Moya-Higueras, J. (2008) "Anàlisi qualitatiu de les experiències traumàtiques i estressants en joves infractors" Pòster en el 4th International Congress Of Clinical And Health Psychology on Children and Adolescents (Palma de Mallorca, novembre del 2018)

Sotillo-Saez, E., Joana-Santiveri, A., Ros Morente, A., March-Llanes, J. i Moya-Higueras, J. (2018). "Metodologia de Validació d'un instrument per avaluar esdeveniments estressants i traumàtics durant el cicle vital de joves infractors". Comunicació Oral continguda en el simposi del grup de recerca 2014 SGR "Gens i ambient en la comprensió de la diversitat de la conducta humana i la etiopatogènia dels trastorns mentals" de la UdL. XII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el estudio de la Ansiedad y el Estrés (València del 20 al 22 de setembre del 2018)

Sotillo-Sáez, E., Martínez, A., Queralt, S., March, J., Moya-Higueras, J. (2017). "El suport social com a factor de resiliència en les conductes externalitzants: Una revisió sistemàtica". Pòster en la Jornada de la AIIDI (Santiago de Compostela, setembre del 2017)

Martínez, A., Estrada-Plana, V., Queralt, S., Sotillo- Sáez, E., Joana, A., Ros, A., March, J. & Moya-Higueras, J. (2018) "The effectiveness of table-top games to improve wn in healthy children from 8 to 10 years old: A randomized controlled trial". Pòster en el 4th International Congress Of Clinical And Health Psychology on Children and Adolescents (Palma de Mallorca, novembre del 2018)

Estrada- Plana, V., Queralt, S., Martínez-Escribano, A., Sotillo-Saez, E., Joana-Santiveri, A., Ros-Morente, A., March-Llanes, J. I Moya-higueras, J. (2018). ¿Qué variables psicosociales predicen las competencias y el rendimiento matemático?: Un modelo de ecuaciones estructurales. Pòster en el 4th International Congress Of Clinical And Health Psychology on Children and Adolescents (Palma de Mallorca, novembre del 2018