



Universitat de Lleida
Facultat d'Educació,
Psicologia i Treball Social

Esther Sotillo Saez

Categoria: Professora Associada

Departament: Psicologia
Àrea coneixement: Metodologia en Ciències
del Comportament



Dades de contacte

Despatx: 2.28
Telèfon: 973 706565
Correu electrònic: esther.sotillo@udl.cat
Tutoria: dimecres de 12 a 14 hores

Formació acadèmica

- GRADUADA EN PSICOLOGIA. Universitat Oberta de Catalunya. 2014
- MÀSTER OFICIAL EN PSICOLOGIA GENERAL SANITÀRIA. Universitat de Girona 2016
- DOCTORAT Universitat de Lleida (2016- actualment)

Objectiu

- Compatibilitzar l'activitat docent, la de recerca i la professional
- La transferència de coneixement de la forma més eficient i satisfactòria possible

Línia d'Investigació

- Anàlisi qualitativa de les experiències traumàtiques i estressants en joves que han comès infracció
- Validació d'un instrument per avaluar esdeveniments estressants i traumàtics durant el cicle vital de joves infractors
- Estudi dels esdeveniments traumàtics i /o estressants i la seva relació amb la psicopatologia, el comportament violent i les conductes de risc en adolescents i joves que han comès infracció o delictes
- Estudi d'investigació sobre la resiliència i les possibles noves línies terapèutiques per al desistiment de les conductes delictives en joves infractors
- Estudi d'investigació sobre els estils d'afrontament de l'estrès en joves infractor
- Revisió sistemàtica sobre la literatura existent relacionada amb els esdeveniments traumàtics i les conductes externalitzants en joves infractors

- Doctoranda dins el Programa Salut i Qualitat de vida UDL en la línia de recerca 2014 SGR "Gens i ambient en la comprensió de la diversitat de la conducta humana i l'etiopatogènia dels trastorns mentals" (2016 - actualment)
- Investigació: Dificultats i potencialitats durant l'adolescència: La resiliència vers al trauma amb l'autorització de la Direcció General d'Execució Penal a la comunitat i de Justícia Juvenil del Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya (2017- actualment)
- Projecte CEMJE 2018: Estils d'afrontament de l'estrès en joves infractors (Beca de recerca concedida pel Centre d'Estudis Jurídics i Formació Especialitzada) (2019)

Experiència professional

PSICÒLOGA avaluació, diagnòstic i intervenció pel desistiment. Programa Formatiu Mesures Penals Alternatives. Fundació AGI (Col.laboradora del Programa de Justícia Restaurativa del Departament de Justícia. Generalitat de Catalunya – Lleida) (des del juliol del 2019- actualment)

PSICÒLOGA adults, infants, adolescents, parella i família des de la perspectiva cognitiva conductual. Clínica de psicologia i psiquiatria de Lleida (des de maig del 2017 –desembre 2019)

PSICÒLOGA adults, infants, adolescents, parella i família. En Consulta de Psicologia amb registre sanitari de centres nº E25607275 (des de setembre del 2014 – juliol 2018).

PSICÒLOGA FORENSE formant part de les llistes de torn professional de Col·legi de Psicologia de Catalunya, àmbit civil i família (Des de gener del 2016 – desembre 2017)

Comunicacions i pòsters presentats en Congressos Internacionals

Sotillo-Saez, E. "BRCS: Instrumento de cribaje para estilos de afrontamiento ineficaces en jóvenes infractores". Comunicació oral dins el XII Congreso Internacional de Psicología Jurídica y Forense (Madrid, 13 a 15 de febrer del 2020)

Sotillo-Saez, E. "Validación del instrumento TaSLE para la medida del estrés y trauma en jóvenes infractores". Comunicació oral dins el XII Congreso InternNacional de Psicología Jurídica y Forense. (Madrid, 13 a 15 de febrer del 2020)

Sotillo-Saez, E., Joana-Santiveri, A., Ros Morente, A., Estrada-Plana, V., Martínez-Escribano, A., March-Llanes, J. i Moya-Higueras, J. (2008). "Metodología de validació de l'instrument d'avaluació d'esdeveniments traumàtics i estressants en joves infractors TaSLE". Comunicació oral dins l'esdeveniment públic dedicat a la divulgació de la ciència Nit Europea de la recerca/Researchers Night 2019. (Lleida, 27 i 28 de setembre del 2019)

Sotillo-Saez, E., Joana-Santiveri, A., Ros Morente, A., Estrada-Plana, V., Martínez-Escribano, A., March-Llanes, J. i Moya-Higueras, J. (2008). "Metodologia de validació del instrument de evaluació de acontecimientos traumáticos y estresantes en jóvenes infractores TaSLE. Comunicació oral dins el simposi sobre l'avaluació dels esdeveniments vitals estressants i traumàtics en la II Escola de Primavera de la Sociedad Española para el avance de la evaluación psicológica SEAPE (Barcelona, 4 i 5 d'abril del 2019)

Sotillo-Saez, E., Joana-Santiveri, A., Ros Morente, A., Estrada-Plana, V., Martínez-Escribano, A., March-Llanes, J. i Moya-Higueras, J. (2008) "Anàlisi qualitativa de les experiències traumàtiques i estressants en joves infractors" Pòster en el 4th International Congress Of Clinical And Health Psychology on Children and Adolescents (Palma de Mallorca, novembre del 2018)

Sotillo-Saez, E., Joana-Santiveri, A., Ros Morente, A., March-Llanes, J. i Moya-Higueras, J. (2018). "Metodologia de Validació d'un instrument per avaluar esdeveniments estressants i traumàtics durant el cicle vital de joves infractors". Comunicació Oral continguda dins el simposi del grup de recerca 2014 SGR en el XII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el estudio de la Ansiedad y el Estrés (València del 20 al 22 de setembre del 2018)

Sotillo-Sáez, E., Martínez, A., Queralt, S., March, J., Moya-Higueras, J. (2017). "El suport social com a factor de resiliència en les conductes externalitzants: Una revisió sistemàtica". Pòster en la Jornada de la AIIDI (Santiago de Compostela, setembre del 2017)