

DIMARTS, 11 D'OCTUBRE DE 2022 | A LES 18.30 H
Sala de Juntes de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social

XERRADA

AUTOESTIMA I POR AL CANVI DE L'INFANT A L'ADULT

CDIAP ORUM Segrià – ORUM CENTER

18.30 h - Benvinguda assistents

18.45 h - Inauguració de l'acte, a càrrec de la Sra. Maria Pau Cornadó Teixidó - Degana de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social i Rosa M. Fondevila, Cap de Gestió de CDIAP ORUM Segrià i Orum Center.

19.00 h - Autoestima en l'infant i l'adolescent.

Nati Romero, psicòloga Orum Center, especialista en desenvolupament infantil, atenció psicològica en la infància i l'adolescència.

- Aprofundir en la construcció de l'autoestima, el paper de l'entorn i les pautes de criança
- Com podem detectar afectació en l'autoestima de l'infant?
- Actituds per treballar i millorar l'autoestima dels nostres fills/es
- Adolescents, comparació social i autoestima

19.45 h La rigidesa mental en adults

Víctor Cabrerizo, psicòleg d'Orum Center, atenció psicològica en població adulta.

- Anàlisi de l'origen i el manteniment de la rigidesa mental; por i inseguretat (autoestima) com a factors detonants
- Conseqüències de la rigidesa mental (individuals i socials)
- Com podem millorar la nostra rigidesa mental (Rigidesa = Flexibilitat)
- Resistència al canvi
- Zona de confort

20.30 h - Precs i preguntes