



2022

Jornada  
**INNSOC**

11 DE NOVEMBRE

**Benestar emocional: Una  
mirada interdisciplinària**



CÀTEDRA  
D'INNOVACIÓ  
SOCIAL

# Benestar emocional: Una mirada interdisciplinària

Vivim en un món canviant i ple d'incerteses que afecten la manera com les persones funcionem en el nostre dia a dia, com ens relacionem amb les altres i com gestionem situacions de canvi i malestar. Per tal d'adaptar-nos a les situacions adverses i estressants de la vida, la psicologia positiva té per objectiu promoure la nostra capacitat de generar emocions i pensaments positius. Aquesta capacitat l'anomenem benestar emocional, un gran aliat de la salut mental i física.

Promoure el benestar emocional en tots els contextos proveeix a les persones d'eines d'afrontament que permeten augmentar la satisfacció amb la vida i l'assoliment dels objectius que es proposen.

La 8<sup>a</sup> Jornada INNSOC "Benestar emocional: Una mirada interdisciplinària", té per objectiu establir un punt de trobada i reflexió sobre les implicacions del benestar emocional en diferents àmbits. En aquesta edició comptem amb la participació de professionals referents de l'àmbit social, educatiu i sanitari que compartiran la seva perspectiva sobre què és el benestar emocional en el seu sector i quina és la implicació de l'administració pública en la seva promoció.



Divendres 11 de novembre



Sala de Juntes de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social (FEPTS)

Inscripcions

<https://linktr.ee/catedrainnovaciosocial>

SCAN ME



## Programa

08.45h a 9h. Recollida del material

9h a 9.30h. Benvinguda amb **Marc Simón** (Sub-director general Fundació La Caixa) i **Joan Talarn** (President Diputació de Lleida)

9.30h a 10.45h. Ponència inaugural amb **Antoni Calvo i López** (Director Fundació Galatea i Programa de Protecció Social del COMB)

10.45h a 11.15h. Pausa-cafè

11.15h a 12.45h. Taula rodona amb **Rut Ribas Martí** (Directora General d'Alumnat - Dept. d'Educació), **Aina Plaza i Tesías** (Directora General de Planificació i Recerca en Salut – Dept. de Salut) i **Josep Maria Forné i Febrer** (Director General de Serveis Socials - Dept. De Drets Socials)

- Modera **Oriol Yuguero** (Metge de l'HUAV de Lleida)

12.45h a 14h. Ponència de clausura amb **Magda Casamitjana i Aguilà** (Directora de la Taula del Pacte Nacional de Salut Mental)

## + Informació

### ENLLAÇOS D'INTERÈS

Mobilitat a Lleida [www.atmdelleida.cat](http://www.atmdelleida.cat)

Tren [www.renfe.com](http://www.renfe.com)

Autobusos [www.autobusosdelleida.com](http://www.autobusosdelleida.com)

Turisme [www.turismedelleida.cat](http://www.turismedelleida.cat)

Ajuntament de Lleida [www.paeria.es](http://www.paeria.es)

Universitat de Lleida [www.udl.cat](http://www.udl.cat)

### CONTACTE

#### Càtedra d'Innovació Social

Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social (FEPTS)

Universitat de Lleida (despatx 2.10)

Av. de l'Estudi General, 4 25001 Lleida

Telèfon: 973 706616

Email: [innovaciosocial@udl.cat](mailto:innovaciosocial@udl.cat)

[www.innovaciosocial.udl.cat](http://www.innovaciosocial.udl.cat)



### PATROCINEN

