



dimecres, 29 de març de 2023

Conferència: Mirar i veure l'ansietat en clau positiva en l'esport

Impartida per Carles Folguera

Informació de l'esdeveniment

Lloc:

Sala de Juntes, FEPTS.

Preu:

Activitat gratuïta (cal inscripció prèvia)

Organitza:

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Delegació territorial de Lleida

Contacte:

Telèfon: 973230437

Email: copc.ll@copc.cat

Inici:

29 de de març de 2023 | 19:30

Col·labora

Càtedra d'Innovació Social

Conferència: Mirar i veure l'ansietat en clau positiva en l'esport.

Impartida per Carles Folguera. Reconegut esportista d'elit de les nostres terres. Professor universitari, conferenciant, analista tècnic en diferents mitjans de comunicació (TV3). Ha estat director de la Masia del FC Barcelona, actualment participa en processos formatius en alt rendiment a esportistes i entrenadors d'elit, essent consultor per a clubs esportius i federacions esportives.

L'acte estarà presentat i moderat per Xavier Estrada, psicòleg i àrbitre internacional de futbol.



Descargar imagen



Conferència: Mirar i veure l'ansietat en clau positiva en l'esport

Dia: 29 de març de 2023, 19.30 h

Lloc: Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social

Durada: 1'30 h

Preu: Activitat gratuïta

L'activitat és gratuïta. Cal fer reserva prèvia al correu: copc.ll@copc.cat [<mailto:copc.ll@copc.cat>] o al 973.23.04.37