



Del 13 al 22 de maig de 2025

Tallers Psicoeducatius – Descobreix, Aprèn i Transforma't

Informació de l'esdeveniment

Inici:

13 de de maig de 2025

Finalització:

22 de de maig de 2025

Inscripció

<https://forms.cloud.microsoft/e/2JVmH0nxvK?origin=lprLink> [
<https://forms.cloud.microsoft/e/2JVmH0nxvK?origin=lprLink>]

Dins del marc de la formació del grau en Psicologia, els i les estudiants de tercer curs hem preparat una sèrie de tallers psicoeducatius oberts al públic. Després de molt treball i esforç, ens fa especial il·lusió convidar-vos a una experiència única d'aprenentatge, creixement personal i connexió.

Et proposem participar en aquestes sessions pràctiques, dinàmiques i transformadores, on abordarem temes rellevants i quotidians, tot proporcionant-te eines útils per afrontar millor els reptes personals, socials i emocionals del dia a dia.

Les places estan limitades a 20 assistents per sessió, per tant, us animem a inscriure-us aviat per assegurar-vos un lloc.



Descargar imagen

INSCRIU-TE:

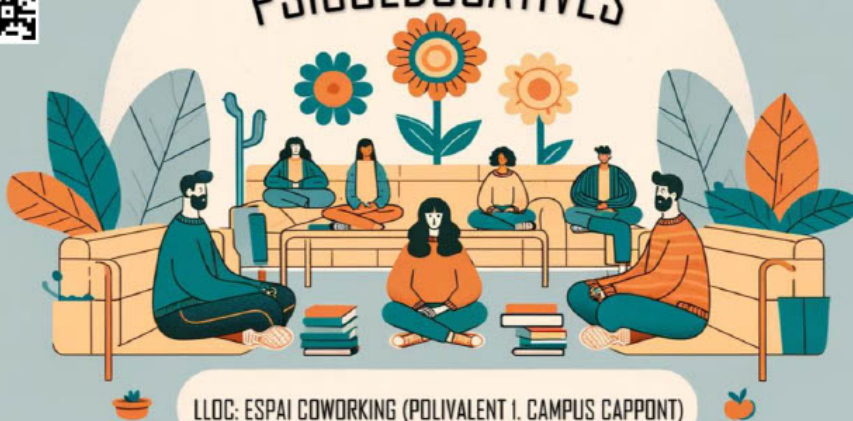


Programa de sessions PSICOEDUCATIVES



Universitat
de Lleida

FePts



DIMARTS 13 DE MAIG

- 17h Gestió del sobrepensament
- 18h Conducta passiu agressiva, detecció i resposta
- 19h L'aprenentatge transgeneracional

DIJOUS 15 MAIG

- 15h FOMO, la por de perdre's alguna cosa
- 16h Treballar amb l'autoexigència

DIMARTS 20 DE MAIG

- 17h Orgasme femení
- 18h I si dic que no?
- 19h La fabula com a eina terapèutica

DIJOUS 22 DE MAIG

- 15h La imatge en xarxes socials
- 16h Crea la millor versió de tú